

Analyse de course: VMA

Ce travail est à faire en groupe à l'aide du tableur et en laissant des traces du travail sur le cahier de groupe.

Objectif: automatiser les calculs réalisés sur la fiche d'observation à l'aide du tableur.

1. Compléter la ligne 4 et la VMA du sportif avec les valeurs mesuées.
2. Quelle formule peut-on entrer dans la case B6 puis étirer sur la droite?
3. Quelle formule peut-on entrer dans la case B7 puis étirer sur la droite?
4. Quelle formule peut-on entrer dans la case B8 puis étirer sur la droite?
5. Quelle formule peut-on entrer dans la case B9 puis étirer sur la droite?
6. Tracer le graphique reliant le temps de course et le pourcentage de VMA.

Bonus: Quelle formule doit-on entrer dans la base B3 puis étirer sur la droite? Ajouter cette ligne à votre graphique.

Analyse de course: VMA

Ce travail est à faire en groupe à l'aide du tableur et en laissant des traces du travail sur le cahier de groupe.

Objectif: automatiser les calculs réalisés sur la fiche d'observation à l'aide du tableur.

1. Compléter la ligne 4 et la VMA du sportif avec les valeurs mesuées.
2. Quelle formule peut-on entrer dans la case B6 puis étirer sur la droite?
3. Quelle formule peut-on entrer dans la case B7 puis étirer sur la droite?
4. Quelle formule peut-on entrer dans la case B8 puis étirer sur la droite?
5. Quelle formule peut-on entrer dans la case B9 puis étirer sur la droite?
6. Tracer le graphique reliant le temps de course et le pourcentage de VMA.

Bonus: Quelle formule doit-on entrer dans la base B3 puis étirer sur la droite? Ajouter cette ligne à votre graphique.

Analyse de course: VMA

Ce travail est à faire en groupe à l'aide du tableur et en laissant des traces du travail sur le cahier de groupe.

Objectif: automatiser les calculs réalisés sur la fiche d'observation à l'aide du tableur.

1. Compléter la ligne 4 et la VMA du sportif avec les valeurs mesuées.
2. Quelle formule peut-on entrer dans la case B6 puis étirer sur la droite?
3. Quelle formule peut-on entrer dans la case B7 puis étirer sur la droite?
4. Quelle formule peut-on entrer dans la case B8 puis étirer sur la droite?
5. Quelle formule peut-on entrer dans la case B9 puis étirer sur la droite?
6. Tracer le graphique reliant le temps de course et le pourcentage de VMA.

Bonus: Quelle formule doit-on entrer dans la base B3 puis étirer sur la droite? Ajouter cette ligne à votre graphique.